

Suunnitellut STOTT PILATES™ ohjaajakoulutukset ja workshopit Suomessa keväällä 2011.
Kouluttajana STOTT PILATES Lead Instructor trainer Monique Lavoie, Pilates Certification Manitoba

PILATES OULU, Nahkatehtaankatu 2, Oulu:

AM - Advanced Mat - 6 tuntia, avoin kaikista pilatesohjaajakouluista tulleille ohjaajille.

Aika: **25.4.**

ma klo 13-19 sis. tauon

Hinta: 240€

Tarvittava materiaali: Comprehensive Matwork Manual
(Advanced Matwork DVD)

Essential Chair - Workshop 26.4. ti klo 9-12 Hinta: 90€

Tarvittava materiaali: Complete Chair Manual

Essential Cadillac - Workshop 26.4. ti klo 13-16 Hinta: 90€

Tarvittava materiaali: Essential Cadillac Manual

PILATES HELSINKI, Iso Roobertinkatu 8:

IMP - Intensive Matt Plus - level 1, 40 tuntia,

Aika: **28.4.-1.5. ja 5.-8.5.**

2 pidennettyä viikonloppua: to ja pe klo 16-21, la ja su 15-21 (sis. tauot)

Hinta: 1330€ (sis. varausmaksu 320€)

Materiaalipaketti: 160€ sis. 1 manuaali + 4 DVD:tä

Tukimateriaalikirja: 24€

Tämä koulutus valmistaa sinut ohjaamaan STOTT PILATES Matwork taso 1 (essential&intermediate) harjoitteita turvallisesti ja tehokkaasti.

IR - Intensive Reformer - 50 tuntia,

Aika: **28.4.-8.5.**

to-ma klo 9-15 (1. moduuli)

tiistai vapaa päivä

ke-su klo 9-15 (2. moduuli)

Hinta: 1550€ (sis. varausmaksu 350€)

Materiaalipaketti: 200€ sis. 2 manuaali + 2 DVD:tä

Tukimateriaalikirja: 24€

Tämä koulutus valmistaa sinut ohjaamaan STOTT PILATES taso 1 Reformer repertuaarin (essential&intermediate) harjoitteita turvallisesti ja tehokkaasti.

AM - Advanced Mat - 6 tuntia, avoin kaikista pilatesohjaajakouluista tulleille ohjaajille.

Aika: **3.5.**

tiistai klo 9-15:30 sis. tauon

Hinta: 240€

Tarvittava materiaali: Comprehensive Matwork Manual
(Advanced Matwork DVD)

Aiemmin koulutuksen käyneille mahdollisuus varata:

Certification Exam - ajanvarauksella, arvioitsijana Monique Lavoie

Hinta: 260€ sis. kirjallinen- ja näyttökoe

Muistathan tarkistaa, että kaikki pakolliset observointi ja harjoittelutunnit on kerättyä ennen koetta. Luovuta lista arvioitsijalle.

STOTT PILATES Intensiivinen koulutusohjelma on suunniteltu erikoisesti liikunnan ja terveyden ammattilaisille.

Koulutuskielet kaikissa kursseissa on englanti. Kouluttajat ovat aina sertifikoituja STOTT PILATES ohjaajakouluttajia.

Kurssien minimi osallistujamäärä on 6, ja maksimi 12.

Ilmoittautuessa sinun tulee maksaa varausmaksu, jota ei palauteta jos perut osallistumisesi. Samalla voi halutessa ostaa materiaalipaketin jo etukäteen. (Huom, yksittäin ostetuille materiaaleille hinnoittelu erikseen)

Oikeudet muutoksiin pidätetään. Hintoihin sis. alv. Suuret valuutta muutokset voivat muuttaa ennakkoon ilmoitettua hintaa.

Lisätietoa STOTT PILATES™ koulutuksista, edellytyksistä ja kurssisisällöistä löydät:

<http://www.stottpilates.com/education/index.html>

Ilmoittautumiset ja tiedustelut kursseista: Tarja Suoninen 044 0588289, pilatesfinland@gmail.com

Seuraavaa koulutusajankohtaa suunnitellaan syksyille 2011. Tutustu koulutusohjelmaan ja ilmoita kurssitoiveistasi :)